

LECKERE BOWLS

KOCHKURS FÜR ELTERN UND KINDER



Snacktime!

Es geht um frisches und knackiges Essen, das richtig gesund ist und auch noch super schmeckt!

Wir wollen günstig und schnell jeden Tag etwas für die Familie auf den Tisch zu bringen und gemeinsam mit den Kids kochen.

In einer lockeren Runde schnibbeln und rühren wir zusammen mit den Kindern und genießen am Ende selbsterstündlich, was wir zubereitet haben.

Wenn du Lust hast, dann trage dich ein!

Mitbringen dürft ihr:
Gute Laune, Lust aufs Kochen,

... und Behälter, um noch etwas mit nach Hause zu nehmen. :-)



CRÊPES BACKEN

FÜR MÜTTER & KINDER



Crêpes gehen immer...

Zusammen rühren, backen, probieren und genießen wir – in diesem Workshop verbringen Eltern und Kinder eine schöne gemeinsame Zeit.

Die Kinder helfen beim Zubereiten des Teigs, backen ihre eigenen Crêpes und entdecken viele süße und herzhaft Zutaten zum Belegen.

Am Ende entsteht ein buntes Crêpe-Buffet, an dem jeder nach Lust und Geschmack genießen kann.

Ein gemütlicher Nachmittag voller Spaß, gemeinsamer Erlebnisse und leckerer Ideen für die ganze Familie.

Meldet euch an und kommt vorbei!



VATER-KIND-KOCHEN

GEMEINSAM WAS ERLEBEN



Probier mal !!

An diesem Nachmittag geht es darum, gemeinsam Zeit zu verbringen, Neues auszuprobieren und dabei ganz nebenbei etwas Leckeres zu zaubern.

Wir bereiten 3 einfache Gerichte zu, bei denen alle mitmachen können. Väter und Kinder arbeiten Hand in Hand, entdecken Zutaten und erleben, wie aus kleinen Schritten ein fertiges Essen entsteht.

Am Ende setzen wir uns zusammen und lassen es uns schmecken. Wenn du Lust hast, dann trage dich ein!

Mitbringen dürft ihr:
Neugier, Freude am Mitmachen –

... und gerne eine Dose, für
kleine Reste zum Mitnehmen. :-)



WEIHNACHTSBÄCKEREI

ELTERN-KIND-BACKEN



hhmmm lecker!!

Wir laden alle Papas und Mamas mit ihren Kindern herzlich zum gemeinsamen Weihnachtsbacken im Familienzentrum ein!

**Gemeinsam kneten und stechen wir Plätzchen aus –
Nach dem Backen dürfen die Kinder die Kekse mit Zuckerguss und Schokolade verzieren...**

... und wer mag, kann seine Kekse auch mit nach Hause nehmen.

An diesem Nachmittag geht's nicht um Perfektion, sondern um Spaß, Mehlwolken und schöne gemeinsame Zeit.

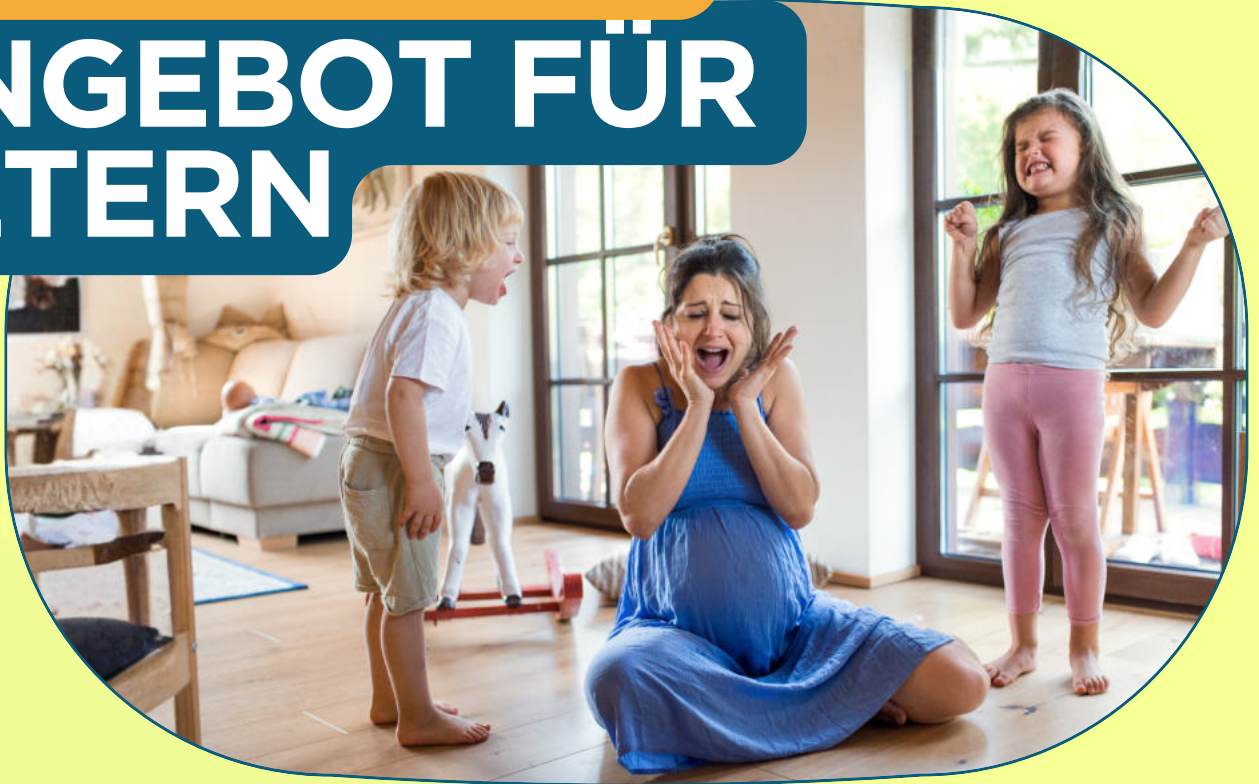
Mitbringen dürft ihr:

**Gute Laune, Lust aufs Backen –
und vielleicht eine Schürze.**



WENN GEFÜHLE ÜBERKOCHEN

ANGEBOT FÜR ELTERN



***Ein interaktiver Eltern-Workshop mit
alltagstauglichen Übungen***

***Dieses Angebot für Eltern bringt mehr Gelassenheit, Zusammenhalt
und Konfliktlösung zurück in den Familienalltag.***

Ziel ist es,

- ***Streit und Wut sofort zu deeskalieren***
- ***Gefühle zu reflektieren***
- ***klar miteinander zu reden und***
- ***wirksam zu handeln!***

***Komm vorbei und tu dir und deiner
Familie etwas gutes!***

Wir freuen uns auf deine Anmeldung!



WIE KINDER WIEDER ZUR RUHE KOMMEN

WORKSHOP FÜR ELTERN



17.09.
18-20 Uhr

Wenn Kinder nervös, unruhig oder gereizt sind, brauchen Sie manchmal Zeit und Raum, um runterzukommen aber manchmal auch Angebote, um sich auszupowern oder sinnvoll zu beschäftigen.

Wir Eltern können unserem Kind dabei helfen und für Entspannung oder schöne Erlebnisse sorgen. Aber was tut meinem Kind wann gut? Wie schütze ich als Mama oder Papa mein Kind vor Überlastung?

Auch die digitalen Medien beeinflussen unseren Familienalltag stark.

Dieser Elternabend lädt euch ein, einen gesunden und entspannten Umgang miteinander zu entwickeln, Handy und Tablet richtig zu nutzen und euren Kindern Lernerfahrungen aber auch die nötige Ruhe zu geben.

Wir freuen uns auf eure Teilnahme!



Steckbrief

Roland Schild



*Hallo, ich bin Roland Schild,
Coach für Eltern und Familien.*

Ich habe selbst 2 Töchter und kenne die Elternfreuden.

*Hier in der KiTa biete ich Kurse für Väter, Mütter und Kinder
an. Also wenn ihr Lust habt, dann tragt euch ein und kommt
vorbei!*

*Ich freu mich auf euch!
Roland*



personality-scout.de
info@personality-scout.de
0163 - 6052147