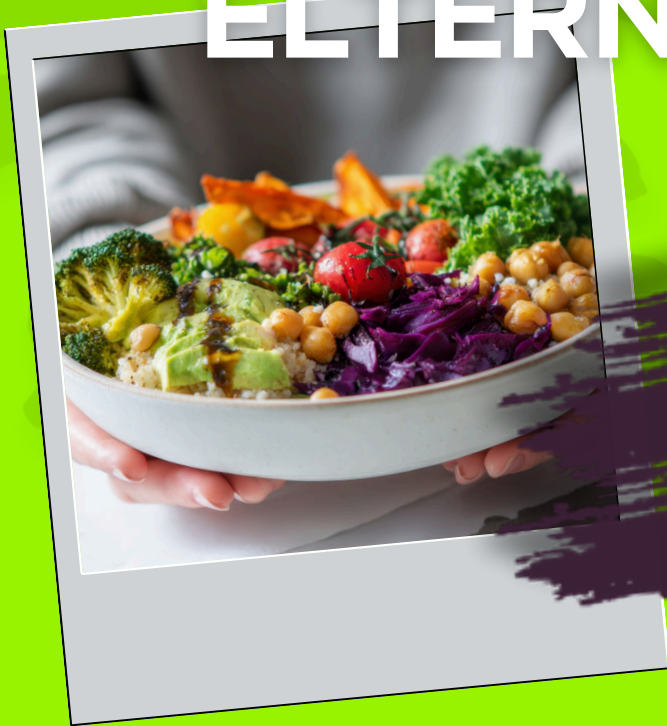


LECKERE BOWLS

KOCHKURS FÜR ELTERN UND KINDER



Workshop

Snacktime!

Es geht um frisches und knackiges Essen, das richtig gesund ist und auch noch super schmeckt!

Wir wollen günstig und schnell jeden Tag etwas für die Familie auf den Tisch zu bringen und gemeinsam mit den Kids kochen.

In einer lockeren Runde schnibbeln und rühren wir zusammen mit den Kindern und genießen am Ende selbsterstündlich, was wir zubereitet haben.

Wenn du Lust hast, dann trage dich ein!

***Mitbringen dürft ihr:
Gute Laune, Lust aufs Kochen -
und Behälter, um noch etwas
mit nach Hause zu nehmen. :-)***



VATER-KIND-KOCHEN

KOCHKURS FÜR PAPAS UND KINDER



Workshop

An diesem Nachmittag geht es darum, gemeinsam Zeit zu verbringen, Neues auszuprobieren und dabei ganz nebenbei etwas Leckeres zu zaubern.

Wir bereiten einfache Gerichte zu, bei denen alle mitmachen können.

Väter und Kinder arbeiten Hand in Hand, entdecken Zutaten und erleben, wie aus kleinen Schritten ein fertiges Essen entsteht.

Am Ende setzen wir uns zusammen und lassen es uns schmecken. Wenn du Lust hast, dann trage dich ein!

***Mitbringen dürft ihr:
Neugier, Freude am Mitmachen -
und gerne eine Dose, für
kleine Reste zum Mitnehmen. :-)***



VATER-KIND-GRILLEN

**BBQ FÜR
GROSS UND KLEIN**



Workshop

Wir laden alle Eltern mit ihren Kindern herzlich zum gemeinsamen Grillen ein!

*Wir bereiten zusammen das Essen vor:
Gemüse schneiden, Salat mischen, Dips rühren und später gemeinsam grillen.
Die Kinder helfen mit – zusammen mit Mama und Papa.*

*Jeder kann mitmachen.
Es geht nicht um Perfektion. Es geht um Zeit miteinander. Um Lachen,
Probieren und Zusammensein. Wir essen gemeinsam, lernen uns kennen und
verbringen einen schönen Nachmittag in der Kita.*

*Alle sind willkommen.
Die Teilnahme ist kostenlos.*



WEIHNACHTSBÄCKEREI

FÜR ELTERN UND KINDER



Workshop

Wir laden alle Papas und Mamas mit ihren Kindern herzlich zum gemeinsamen Weihnachtsbacken im Familienzentrum ein!

*Gemeinsam kneten und stechen wir Plätzchen aus -
Nach dem Backen dürfen die Kinder die Kekse mit Zuckerguss und
Schokolade verzieren...*

*... und wer mag, kann seine Kekse auch mit
nach Hause nehmen.*

*An diesem Nachmittag geht's nicht um
Perfektion, sondern um Spaß, Mehlwolken
und schöne gemeinsame Zeit.*

Mitbringen dürft ihr:

*Gute Laune, Lust aufs Backen -
und vielleicht eine Schürze.*



**ROLAND
SCHILD**
PERSONALITY SCOUT

WENN KINDER NICHT MEHR ZUR RUHE KOMMEN

Workshop für Eltern



Wie digitale Medien
Verhalten, Stimmung
und Familienalltag
beeinflussen -
und was wir
dagegen
tun können

Dieser Elternabend lädt euch ein, einen gesunden
und entspannten Umgang mit Medien zu entwickeln
und euren Kindern Lernerfahrungen aber auch die
nötige Ruhe zu geben.



Wir freuen uns auf
eure Teilnahme!